

Arktis Calcium & Vitamin D stabil Kapseln ( Packungsgröße: 90 St.)

## Beschreibung

Woran denkst du als erstes, wenn du Calcium hörst? Wir denken als Erstes an die Knochengesundheit. Schließlich nimmt Calcium mit ca. 1 kg (gespeichert im Knochengerüst) mengenmäßig den größten Anteil der Mineralstoffe ein. Als Zweites denken wir an Milch, sie ist eine gute Calciumquelle. Nun mag aber nicht jeder Milch oder möchte tierische Produkte verzehren. Gehörst du auch zu diesen Personen? Dann ist es besonders wichtig, dass du auf eine ausreichende Zufuhr an Calcium achtest. Dabei kann dir unser CALCIUM + VITAMIN D | STABIL helfen.

Vielleicht fragst du dich, warum Vitamin D enthalten ist. Der Nährstoff ist ebenfalls wichtig für die Knochengesundheit. Zudem unterstützt er das Immunsystem und die Muskulatur. Sogar deine Haare sind auf das fettlösliche Vitamin angewiesen.

Es gibt aber noch einen Grund, warum wir Calcium mit Vitamin D gepaart haben. Calcium wird durch deinen Darm aufgenommen. Vitamin D kann nicht nur die Aufnahmequote verbessern, sondern auch den Einbau von Calcium in die Knochen unterstützen. Vitamin D ist also wichtig, um die Mineralisierung und Aushärtung deiner Knochen zu gewährleisten. Übrigens: Wusstest du, dass die Synthesefähigkeit der Haut mit Blick auf Vitamin D im Alter nachlässt? Deshalb ist es besonders empfehlenswert, auf eine ausreichende Aufnahme zu achten.

- Calcium wird für den Erhalt normaler Knochen und Zähne benötigt
- Calcium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Calcium trägt zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen sowie zu einer normalen Muskelfunktion bei
- Calcium trägt zu einer normalen Funktion von Verdauungsenzymen bei
- Calcium trägt zu einer normalen Blutgerinnung bei

## Zutaten & Inhaltsstoffe

53% calciumhaltiges Corallen-Fossilienpulver (davon 34% Calcium), Calciumcitrat, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, 5,3%Inulin, Cholecalciferol

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (3 Kps)	NRV*
Calcium	750 mg	93 %
Vitamin D	9 µg	180 %
Inulin	135 mg	–

\*Nutrient Reference Value (Nährstoffbezugswert)

### **Verzehrempfehlung**

Täglich 3 Kapseln mit viel Flüssigkeit vor einer Mahlzeit verzehren.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern zu lagern. Bitte lichtgeschützt und trocken lagern.