

ARKTIS Vitamin B Komplex vita B Kapseln (Packungsgröße: 60St.)

Beschreibung

B-Vitamine gehören zu den wasserlöslichen Vitaminen. Sie nehmen vielfältige Aufgaben in deinem Körper wahr. Der Haken ist allerdings, dass sie von deinem Organismus schlecht gespeichert werden. Daher ist er auf eine regelmäßige Aufnahme angewiesen.

Der Vorteil von einem Komplex ist, dass du so viele Nährstoffe mit einem „Happen“ aufnehmen kannst. Das kann durchaus sinnvoll sein, schließlich verhalten sich ausgewählte B-Vitamine synergetisch. Das bedeutet, dass sie zusammenwirken und so ein bestimmtes Ziel erreichen.

So trägt z.B. unter anderem Folsäure zu einer normalen Blutbildung bei. Andere sind auch an der Bildung roter Blutkörperchen und der Versorgung des Nervensystems beteiligt.

- Vitamine B6, B12 und Folsäure tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.
- bei erhöhtem Bedarf bzw. zu geringer Aufnahme über die Ernährung.
- für einen gesunden Nervenstoffwechsel und zur Unterstützung der Funktion des Nervensystems.
- Vitamin B12 und Folsäure haben eine Funktion bei der Zellteilung.
- Niacin, Pantothenensäure sowie die Vitamine B1, B2, B6 und B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- Folsäure trägt zu einer normalen Blutbildung bei und Riboflavin leistet einen Beitrag zur Erhaltung normaler roter Blutkörperchen, Vitamin B12 trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei.
- Vitamine Niacin, B1, B2, B6 und B12 tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.
- Niacin und Vitamin B2 tragen zur Erhaltung normaler Haut bei.
- Pantothenensäure trägt zu einer normalen Synthese und zu einem normalen Stoffwechsel von Steroidhormonen, Vitamin D und einigen Neurotransmittern bei.

Zutaten & Inhaltsstoffe

Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, Myo-Inositol, Thiaminmononitrat, Cholinhydrogentartrat, Nicotinamid, Pyridoxinhydrochlorid, Hydroxycobalamin, Füllstoff: Cellulosepulver, Folsäure

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (1 Kps)	NRV*
Vitamin B1	44 mg	4.000 %
Vitamin B2	100 mg	7.140 %
Vitamin B6	21 mg	1.500 %
Vitamin B12	15 µg	600 %
Folsäure	400 µg	200 %
Pantothensäure	140 mg	2330 %
Niacin	30 mg	185 %
Myo-Inositol	5 mg	–
Cholin	20 mg	–

*% NRV: Nutrient Reference Value (Nährstoffbezugswert)

Verzehrempfehlung

1 Kapsel täglich mit viel Flüssigkeit verzehren

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern zu lagern. Bitte lichtgeschützt und trocken lagern.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an Ihren Arzt, Therapeuten oder Apotheker. Diese helfen Ihnen gerne weiter.

