

Arktis Eisen C Eisen & Acerola Kapseln (Packungsgröße: 60 St.)

Beschreibung

Der Nährstoff Eisen kommt vergleichsweise häufig in deinem Körper vor, auch wenn es sich dabei um ein Spurenelement handelt. Eisen mischt überall mit. Hormone und Neurotransmitter sind auf den Nährstoff angewiesen. Auch zur Entgiftung oder zur Regeneration deines Bewegungsapparates wird Eisen eingesetzt.

Die aber wohl bekannteste Aufgabe besteht darin, den Körper mit Sauerstoff zu versorgen. Ein Eisenmangel kann zahlreiche Symptome hervorrufen. Besonders häufig kommt es zu Müdigkeit, Konzentrationsstörungen und Infektanfälligkeit.

Ein hochwertiges Eisenpräparat kann dabei helfen, Eisenräuber und Aufnahmehemmer in die Flucht zu schlagen. Leider kommt es bei der Einnahme häufig zu Magenschmerzen.

Unser Arktis Eisen C setzt auf die magenfreundliche Verbindung Eisenbisglycinat. Sie alleine hat schon eine ausgezeichnete Bioverfügbarkeit. Mit dem natürlichen Vitamin C aus der Acerola-Kirsche optimieren wir die Verfügbarkeit nochmals. Das Besondere an unserem Eisen C ist, dass es nur auf drei Inhaltsstoffe zurückgreift und sich für Vegetarier und Veganer eignet.

Im Blog erfährst du noch etwas mehr zum Thema Eisen. Schau einfach mal rein:

1. [Eisen: Die wichtigsten Fragen, einfach geklärt!](#)
 2. [Eisenspeicher auffüllen: So geht's!](#)
-

Health-Claims Eisen

- Eisen trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei
- Eisen trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei
- Eisen trägt zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei
- Eisen trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Eisen trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Eisen trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Eisen hat eine Funktion bei der Zellteilung

Health-Claims Vitamin C

- Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Vitamin C leistet einen Beitrag zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, der Knochen, der Knorpelfunktion, des Zahnfleisches, der Haut und der Zähne
- Vitamin C trägt dazu bei die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- Vitamin C leistet eine Beitrag zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung

- Vitamin C trägt zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E bei
- Vitamin C trägt zu einer erhöhten Aufnahme von Eisen bei
- Vitamin C trägt zu einer normalen psychischen Funktion und einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- Vitamin C leistet einen Beitrag zu einem normalen Energiestoffwechsel

Zutaten & Inhaltsstoffe

Acerola Extrakt, Eisenbisglycinat, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (1 Kps)	NRV*
Acerola Extrakt	258 mg	–
davon Vitamin C	40 mg	50 %
Eisen	14 mg	100 %

*% NRV: Nutrient Reference Value (Nährstoffbezugswert)

Verzehrempfehlung

Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren.

WICHTIGER HINWEIS: Männer, postmenopausale Frauen und Schwangere sollten Eisen nur nach Rücksprache mit einem Arzt einnehmen.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern zu lagern. Lichtgeschützt, trocken und kühl lagern.